

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Кабановой Елены Валерьевны на тему «Клиническая характеристика, факторы риска и прогнозирование исходов инсультов по результатам госпитального регистра», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности «14.01.11 - нервные болезни»

Несмотря на внедрение современных технологий, инсульт продолжает оставаться важнейшей медико-социальной проблемой; это обусловлено высокой долей в структуре заболеваемости и смертности населения, значительными показателями временных трудовых потерь и первичной инвалидности. Как известно, основное место в снижении заболеваемости, смертности и инвалидизации принадлежит первичной профилактике, включающей воздействие на регулируемые социальные, бытовые и медицинские факторы риска. Однако столь же важна и правильно организованная, эффективная система помощи больным, которая была бы основана на четких диагностических и лечебных подходах и учитывала региональные особенности структуры и течения инсультов, факторов риска и демографических характеристик населения.

Для оценки реальной ситуации на местах и разработки научно-обоснованных рекомендаций по улучшению лечебно-диагностических алгоритмов огромную роль играет госпитальный регистр, ведущийся по стандартной методике; это позволяет получать сведения о медицинских и социально-экономических последствиях инсультов, состоянии системы оказания помощи больным в конкретном регионе, выявлять возможные особенности и сравнивать данные с другими регионами России, проводить мероприятия по коррекции выявленных недостатков.

Эти обстоятельства определили цель исследования, поставленную автором: воспользовавшись методом госпитального регистра - изучить клинические особенности инсульта, факторы риска и их влияние на выживаемость, степень инвалидизации больных и на этой основе

разработать алгоритм оказания медицинской помощи с учетом региональных особенностей.

Судя по содержанию автореферата Е.В. Кабановой, ей удалось четко сформулировать многозначную цель своего исследования и поставить корректные и лаконичные задачи для ее достижения. Положения, выносимые на защиту, полностью отражают результаты исследования, представленные на хорошем методическом уровне с комплексным математическим анализом полученных данных и соответствуют требованиям доказательной медицины.

Автором было впервые проведено проспективное трехлетнее исследование инсультов методом госпитального регистра в неврологическом стационаре, аккумулирующем больных с инсультом, проживающих в городе, относящемся к системе закрытых территориальных образований. Е.В. Кабановой детально проанализировано 1168 случаев инсульта, у 864 пациентов изучен функциональный исход. Дополнительно проведен ретроспективный анализ 459 случаев инсульта, зарегистрированных в 2014 г. В ходе исследования изучены возрастно-половая структура заболевших, показатели летальности, распространенности отдельных типов инсульта, факторов риска. Оценка проявлений инсультов проводилась с использованием оценочных шкал. Были выявлены значимые признаки, определяющие неблагоприятный исход заболевания. На основании статистического анализа было установлено, что нейтрофильно-лимфоцитарный индекс имеет достаточную диагностическую чувствительность и специфичность и может быть использован в качестве прогностического теста при ишемическом инсульте и внутримозговом кровоизлиянии.

Научная новизна работы не вызывает сомнений. Кабанова Е.В. впервые представила комплексную характеристику проблемы инсульта на госпитальном этапе в городе, который относится к закрытым

территориальным образованиям со специфическими условиями проживания населения.

Степень обоснованности и достоверности научных положений подтверждается достаточным объемом исследований и использованием адекватных статистических методик. Полученные на их основе достоверные результаты соответствуют современным требованиям к представлению результатов анализа данных диссертационных исследований. Выводы автора вполне логичны, закономерно вытекают из содержания работы, соответствуют поставленной цели и задачам; практические рекомендации хорошо обоснованы.

Исследование Е.В. Кабановой имеет четкую практическую направленность и в этом плане весьма значимо для неврологии и организации здравоохранения, его результаты могут быть использованы в повседневной клинической практике для прогнозирования исхода инсульта и выделения групп больных, имеющих повышенный риск летального исхода и нуждающихся в пристальном наблюдении, в образовательных программах, а также для реорганизации системы оказания медицинской помощи в регионе с последующей оценкой эффективности проводимых организационных и медицинских мероприятий.

Результаты исследования отражены в 10 печатных работах, в том числе — в 2 статьях, опубликованных в рецензируемых научных журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией при Министерстве образования и науки Российской Федерации.

Изложенное свидетельствует о том, что диссертационная работа Е.В. Кабановой на тему «Клиническая характеристика, факторы риска и прогнозирование исходов инсультов по результатам госпитального регистра», выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора В.М. Алифировой, является законченной научной квалификационной работой, содержащей решение актуальной задачи —

