|  |  |
| --- | --- |
|  | **Утверждаю**  Директор ИГМАПО – филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России  Профессор В.В. Шпрах  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2016г. |

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ**

**ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ВРАЧЕЙ-ТЕРАПЕВТОВ И ВРАЧЕЙ ОБЩЕЙ ПРАКТИКИ (СЕМЕЙНЫХ ВРАЧЕЙ)**

**«Профилактика хронических неинфекционных заболеваний»**

(срок обучения - 108 академических часов)

Рег. № \_\_\_\_\_\_

**Иркутск**

**2016 г.**

**ОПИСЬ КОМПЛЕКТА ДОКУМЕНТОВ**

по дополнительной профессиональной программе

повышения квалификации со сроком освоения 108 академических часов

по программе **«Профилактика хронических неинфекционных заболеваний»**

|  |  |
| --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование документа** |
| 1. | Титульный лист |
| 2. | Лист согласования программы |
| 3. | Пояснительная записка |
| 4. | Планируемые результаты обучения |
| 5. | Требования к итоговой аттестации |
| 6. | Матрица распределения учебных модулей |
| 7. | Учебный план |
| 8. | Приложение |

**2.ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ**

дополнительной профессиональной программы

повышения квалификации врачей со сроком освоения 108 академических часов

по программе **«Профилактика хронических неинфекционных заболеваний»**

|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО: |  |
|  |  |
| Зам. директора по учебной работе | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.М. Горбачева |
|  |  |
| Декан терапевтического факультета | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ю.В. Баженова |

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации врачей со сроком освоения 18 академических часов по программе «**Профилактика хронических неинфекционных заболеваний**» разработана сотрудниками кардиологии и профилактики сердечно-сосудистых заболеваний ИГМАПО – филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России.

**3. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

**3.1. Цель и задачи**

**Цель** - совершенствование профессиональных знаний и компетенций врача-терапевта, врача общей практики (семейного врача), необходимых для проведения первичной и вторичной профилактики хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ).

**Задачи:**

1. Сформировать знания врача о концепции профилактики ХНИЗ
2. Сформировать умения определять факторы риска и оценивать суммарный риск ХНИЗ;
3. Усовершенствовать знания о методах коррекции модифицируемых факторов риска;
4. Усовершенствовать умения по диспансеризации, динамическому наблюдению за хроническими больными;
5. Сформировать компетенции по групповому и индивидуальному профилактическому консультированию по вопросам формирования здорового образа жизни (ЗОЖ) и профилактики ХНИЗ;
6. Усовершенствовать знания и умения по восстановительному лечению, реабилитации и вторичной профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, связанных с атеросклерозом.

**3.2. Категории обучающихся** – врачи-терапевты, врачи общей врачебной практики (семейные врачи)

**3.3. Актуальность программы и сфера применения слушателями полученных компетенций (профессиональных компетенций)**

СогласноФЗ от 21 ноября 2011 г. № 323 «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» реформирование и модернизация здравоохранения Российской Федерации, требуют внедрения новых высокотехнологичных методов первичной и вторичной профилактики ХНИЗ. Развитие профессиональной компетенции и квалификации врача-терапевта, врача общей врачебной практики (семейного врача) определяют необходимость специальной подготовки, обеспечивающей применение методов профилактики ХНИЗ с использованием современных достижений медико-биологических наук, данных доказательной медицины.

**3.4. Объем программы:** 108 аудиторных часов.

**3.5. Форма обучения, режим и продолжительность занятий**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **График обучения**  **Форма обучения** | **Ауд. часов**  **в день** | **Дней**  **в неделю** | **Общая продолжительность программы, месяцев (дней, недель)** |
| Очная | 6 | 6 | 18 дней, 3 недели |

**3.6. Документ, выдаваемый после завершения обучения** - Удостоверение о повы-шении квалификации.

**3.7.Организационно-педагогические условия реализации программы:**

*3.7.1. Законодательные и нормативно-правовые документы в соответствии с профилем специальности:*

* + - Федеральный закон № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21 ноября 2011 года.
    - Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23 июля 2010 г. N 541н «Об утверждении единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения».
    - Приказ Минздрава России от 08.10.2015 N 707н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки «Здравоохранение и медицинские науки» (Зарегистрировано в Минюсте России 23.10.2015 N 39438).
    - Приказ МЗ РФ № 415н от 7 июля 2009 г. «Об утверждении квалификационных требований к специалистам с высшим и послевузовским медицинским и фармацевтическим образованием в сфере здравоохранения»
    - Приказ Минздрава России от 03.02.2015 N 36ан "Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения".
    - Приказ МЗ РФ от 6 декабря 2012 г. N 1011н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра»
    - Приказ Минздрава России от 06.03.2015 N 87н  
      "Об унифицированной форме медицинской документации и форме статистической отчетности, используемых при проведении диспансеризации определенных групп взрослого населения и профилактических медицинских осмотров, порядках по их заполнению" (вместе с "Порядком заполнения учетной формы N 131/у "Карта учета диспансеризации (профилактического медицинского осмотра)", "Порядком заполнения и сроки представления формы статистической отчетности N 131 "Сведения о диспансеризации определенных групп взрослого населения")
    - Письмо Минздрава России от 29.08.2013 N 14-2/10/2-6432 О направлении Методических рекомендаций "Организация проведения диспансеризации и профилактических медицинских осмотров взрослого населения"

*3.7.2. Учебно-методическая документация и материалы по всем рабочим программам учебных модулей:*

* + - Диспансерное наблюдение больных хроническими неинфекционными заболеваниями и пациентов с высоким риском их развития.- Методические рекомендации под ред. Бойцова С.А., Чучалина А.Г.- Москва, 2014.- 112 с.
    - Бойцов С.А., Ипатов П.В., Калинина А.М., Вылегжанин С.В., Гамбарян М.Г., Еганян Р.А., Зубкова И.И., Пономарева Е.Г., Соловьева С.Б. Организация проведения диспансеризации и профилактических медицинских осмотров взрослого населения. Методические рекомендации. Издание 2-е с дополнениями и уточнениями - 83 с. Утверждены главным специалистом по профилактической медицине Минздрава России 6 августа 2013 г.
    - Национальные рекомендации по кардиоваскулярной профилактике **//** Кардиоваскулярная терапия и профилактика 2011; 10 (6) Приложение 2
    - 2016 European Guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice // European Heart Journal.- 2016.- 37, 2315–2381.
    - Протасов К.В., Синкевич Д.А. Сердечно-сосудистые заболевания: методы оценки риска и прогноза: метод. рекомендации / К.В. Протасов, Д.А. Синкевич.- Иркутск: РИО ГБОУ ДПО ИГМАПО, 2012.- 36 с.
    - Мягмарсурэн Т. Диагностика ожирения и метаболического синдрома: метод. рекомендации / Т. Мягмарсурэн, К.В. Протасов.- Иркутск: РИО ГБОУ ДПО ИГМАПО, 2015.- 24 с.

*3.7.3. Интернет-ресурсы:*

* + - Сайт ГБОУ ДПО ИГМАПО МЗ РФ http://www.igmapo.ru/
    - Сайт Российского кардиологического общества http://[www.scardio.ru/](http://www.scardio.ru/)
    - Сайт ГНИЦ ПМ http://www.gnicpm.ru
    - Cайт European Society of Cardiology (ESC) <https://www.escardio.org>
    - Федеральная электронная медицинская библиотека <http://www.femb.ru/>

*3.7.4. Модули дистанционного обучения для самостоятельной работы*

на сайте дистанционного обучения ИГМАПО – http:// www.student.igmapo.ru

* + - Диспансеризация больных с АГ - 4 часа
    - Профилактика острых нарушений мозгового кровообращения - 2 часа

*3.7.5. Материально-техническая база, обеспечивающая организацию всех видов дисци-*

*плинарной подготовки:*

* + - Учебно-лабораторный корпус ИГМАПО – филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России

**4.ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ**

* 1. **Характеристика новой квалификации и связанных с ней видов профессиональной деятельности, трудовых функций и (или) уровней квалификации.**

**4.1.1. Характеристика профессиональных компетенций специалиста, подлежащих совершенствованию в результате освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Профилактика хронических неинфекционных заболеваний»**

Исходный уровень подготовки слушателей, сформированные компетенции, включающие в себя способность/готовность:

* Уметь выявлять у пациента модифицируемые и немодифицируемые факторы риска;
* Уметь проводить первичную профилактику ХНИЗ;
* Осуществлять диспансерное наблюдение за пациентами с ХНИЗ;
* Осуществлять вторичную профилактику сердечно-сосудистых заболеваний

**4.1.2. Характеристика новых профессиональных компетенций врача-кардиолога, формирующихся в результате освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей «Профилактика хронических неинфекционных заболеваний»**

Слушатель, успешно освоивший программу, будет обладать новыми профессиональными компетенциями, включающими в себя способность/готовность:

* Оценивать риск развития ХНИЗ;
* Уметь проводить диспансеризацию и профилактические медицинские осмотры взрослого населения в медицинских организациях первичной медико-санитарной помощи;
* Уметь проводить профилактическое консультирование по факторам риска в рамках диспансеризации взрослого населения
* Владеть навыками заполнения отчетных форм о диспансеризации определенных групп взрослого населения

**5.ТРЕБОВАНИЯ К ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ**

5.1. Итоговая аттестация проводится в форме зачета и должна выявлять теоретическую и практическую подготовку врача специалиста.

5.2. Обучающийся допускается к итоговой аттестации после изучения учебных модулей в объеме, предусмотренном учебным планом программы.

5.3. Лица, освоившие программу и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают документ установленного образца – Удостоверение о повышении квалификации.

**6. МАТРИЦА**

**распределения учебных модулей**

Категория обучающихся: врачи-кардиологи

Форма обучения: очная

Форма реализации программы: стационарная

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Учебные модули** | **Трудоемкость** | | **Форма обучения** | | **Региональный компонент** | **НПО** |
| **кол-во**  **акад. часов** | **кол-во**  **зач. ед.** | **очная** | **дистанционная и электронная** |
|  | **Модуль 1**  *Медицинская профилактика: стратегии, цель, методы, нормативные акты* | 12 | 12 | 12 | - | **‒** | **‒** |
|  | **Модуль 2**  *Организация диспансеризации и профилактических медицинских осмотров* | 36 | 36 | 36 | – | **‒** | **‒** |
|  | **Модуль 3**  *Первичная профилактика ХНИЗ: формирование ЗОЖ, коррекция факторов риска. Вторичная профилактика некоторых ССЗ, связанных с атеросклерозом.* | 54 | 54 | 48 | 6 | **‒** | **‒** |
|  | **Итоговая аттестация** | 6 | 6 | 6 | **‒** | **‒** | **‒** |
|  | ***Итого часов:*** | 108 | 108 | 104 | 4 | **–** | **–** |

**Распределение академических часов:**

**Всего: 108** академических часов включают: очное обучение 102 часа; освоение модулей дистанционного обучения – 6 часов.

**7.УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**Цель:** совершенствование профессиональных знаний и компетенций врача-терапевта, врача общей практики (семейного врача), необходимых для проведения первичной и вторичной профилактики хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ).

**Категория слушателей**: врачи-терапевты, врачи общей практики (семейные врачи)

**Срок обучения**: 108 час., 3 недели.

**Трудоемкость**: 108 зач.ед.

**Форма обучения**: очная

**Режим занятий**: 6 час. в день

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Наименование модулей, тем**  (разделов, тем) | **Всего**  (ак.час./  зач.ед.) | **В том числе** | | | | | |
| **Дистанционное**  **обучение** | | **Очное**  **обучение** | | | |
| Слайд-лекции | формы  контроля | лекции | практические, семинарские занятия, тренинги и др. | самост. работа (модуль ДО) | формы контроля |
| **1.** | **Модуль 1**  ***Медицинская профилактика: стратегии, цель, методы, нормативные акты*** | **12/12** | **-** |  | **8** | **4** |  |  |
| 1.1. | Тема 1. Понятие и оценка здоровья населения, заболеваемости и смертности. | 1 |  |  | 1 |  |  |  |
| 1.2. | **Тема** 2. Факторы, определяющие уровень общественного здоровья. | 1 | **‒** |  | 1 |  |  |  |
| 1.3 | **Тема** 3. Стратегии и методы профилактики ХНИЗ. Концепция факторов риска | 3 | **-** |  | 3 |  |  |  |
| 1.4. | **Тема** 4. Организация профилактической работы в Российской Федерации | 3 |  |  | 3 |  |  |  |
| 1.5. | **Тема** 5. Нормативно-правовые документы, регламентирующие медицинскую профилактику в Российской Федерации | 4 |  |  |  | 4 |  |  |
| **2.** | **Модуль 2**  ***Организация диспансеризации и профилактических медицинских осмотров*** | **36/36** | **‒** |  | **12** | **24** |  | **Рубежный (зачет)** |
| 2.1. | **Раздел** 1. Организация диспансеризации | 20 | **‒** |  | 7 | 13 |  |  |
| *2.1.1* | **Тема** 1. Нормативно-правовые документы, регламентирующие диспансеризацию | *4* |  |  |  | *4* |  |  |
| *2.1.2* | **Тема** 2. Этапы и периодичность диспансеризации | *12* |  |  | *6* | *6* |  |  |
| *2.1.3* | **Тема** 3. Учет и анализ результатов диспансеризации | *4* |  |  | *1* | *3* |  |  |
| 2.2. | **Раздел** 2. Организация профилактических медицинских осмотров | 16 | **‒** |  | 5 | 11 |  |  |
| *2.1.1* | **Тема** 1. Нормативно-правовые документы, регламентирующие профилактические медосмотры | *3* |  |  |  | *3* |  |  |
| *2.1.2* | **Тема** 2. Этапы и периодичность профилактических медосмотров | *10* |  |  | *4* | *6* |  |  |
| *2.1.3* | **Тема** 3. Учет и анализ результатов профилактических медосмотров | *3* |  |  | *1* | *2* |  |  |
| **3.** | **Модуль 3**  ***Первичная профилактика ХНИЗ: формирование ЗОЖ, коррекция факторов риска. Вторичная профилактика некоторых ССЗ, связанных с атеросклерозом.*** | **54/54** | **‒** |  | **20** | **30** | 4 | **Рубежный (зачет)** |
| 3.1. | **Тема** 1. Основные ХНИЗ и их медико-социальная значимость | 4 | **‒** |  | 4 |  |  |  |
| 3.2. | **Тема** 2. Содержание и цель первичной профилактики Стратификация риска ССЗ. Первичная профилактика ССЗ. Концепция факторов риска ССЗ | 2 | **‒** |  | 2 | 0 |  |  |
| 3.3 | **Тема** 3. Общие принципы обучения и консультирования пациентов. Методика изменения поведения. | 3 | **‒** |  | **1** | 2 |  |  |
| 3.4 | **Тема** 4. Коррекция факторов риска ХНИЗ избыточной массы тела и ожирения. Понятие метаболического синдрома. профилактика сахарного диабета 2 типа. | **4** |  |  | 1 | 3 |  |  |
| 3.5 | Тема 5. Коррекция фактора риска ХНИЗ избыточного употребления алкоголя, курения и низкой физической активности. Врачебная помощь и врачебные программы по отказу от курения. | **4** |  |  | 1 | 3 |  |  |
| 3.6 | Тема 6. Коррекция фактора риска ХНИЗ артериальной гипертензии. Методы диагностики, лечения и профилактики осложнений АГ. Диспансерное наблюдение за больными АГ | **6** |  |  | 1 | 1 | 4 |  |
| 3.7 | **Тема** 7. Коррекция фактора риска ХНИЗ дислипидемии. Целевые уровни липидов. Липидмодифицирующая терапия. | **4** |  |  | 1 | 3 |  |  |
| 3.8 | **Тема** 8. Коррекция фактора риска ХНИЗ психосоциального стресса. Тревожно-депрессивные расстройства в общеклинической практике | **4** |  |  | 1 | 1 | 2 |  |
| 3.9 | **Тема** 9. Профилактика и ранняя диагностика хронической обструктивной болезни легких. Роль врача-терапевта в профилактике и ранней диагностике туберкулеза | **4** |  |  | 1 | 3 |  |  |
| 3.10 | **Тема** 10. Профилактика и ранняя диагностика хронической болезни почек, дегенеративных заболеваний суставов и позвоночника | **3** |  |  | 1 | 2 |  |  |
| 3.11 | **Тема** 11. Основы онкогенеза. Факторы риска и фоновые заболевания злокачественных новообразований. Понятие о канцеропревенции. Роль врача-терапевта в профилактике и ранней диагностике ЗНО. | **10** |  |  | 4 | 6 |  |  |
| 3.12 | **Тема** 12. Вторичная профилактика некоторых ССЗ, связанных с атеросклерозом. | **6** |  |  | 2 | 4 |  |  |
| 4. | **Итоговая аттестация** | **6/6** |  |  |  |  |  | **Зачет** |
|  | **Итого:** | **108/108** | **-** | **‒** | **40** | **56** | **6** | 6 |

**8.ПРИЛОЖЕНИЕ**

**8.1.Кадровое обеспечение образовательного процесса**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Наименование модулей (дисциплин, модулей, разделов, тем)** | **Фамилия, имя, отчество,** | **Ученая степень, ученое звание** | **Основное место работы, должность** | **Место работы и должность по совместительству** |
| 1 | Модуль 1-3 | Протасов К.В. | д.м.н., профессор | ИГМАПО, зав. кафедрой кардиологии и профилактики ССЗ |  |
| 2 | Федоришина О.В. | к.м.н. | ИГМАПО, доцент кафедры кардиологии и профилактики ССЗ |  |
| 3 | Федоришина О.В. | к.м.н. | ИГМАПО, доцент кафедры кардиологии и профилактики ССЗ |  |
| 4 | Енисеева Е.С. | к.м.н., доцент | ФГБОУ ВО ИГМУ Минздрава России, доцент кафедры госпитальной терапии | ИГМАПО, доцент кафедры кардиологии и профилактики ССЗ |
| 5 | Бородашкина С.Ю. | - | ГБУЗ Иркутская ордена «Знак Почета» ОКБ, зав. кардиологическим диспансером | ИГМАПО,  ассистент кафедры кардиологии и профилактики ССЗ |